

TOPICS  
ご存知ですか？

## 三鷹いきいきプラス

(三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業)

元気なシニアが気軽に楽しく地域で活躍することを目標に「お仕事依頼や活動募集をしたい人」と「それが出来る人」を相互に紹介するマッチング事業や講演会、交流会、パソコン講習会、趣味や得意技を活かすサークル活動などを行っています。

### <マッチングの事例>

- ☆商店会のキャンペーンチラシのポスティング  
→11人がお手伝いし、運動を兼ねたアルバイトをしました。
- ☆パソコンの購入とセッティング及び操作指導  
→ショップへ同行し、購入から接続、操作指導までサポートし、喜ばれました。
- ☆ステージで歌っている写真の撮影  
→写真が依頼者の期待以上の出来栄で、大変喜ばれました。

### 事務局のご案内

三鷹市下連雀 3-38-14

ジョグハウス三鷹 302号室

開局日：毎週月・水・金曜日（祝日を除く）10:00～16:00

電話：0422-70-5753

Eメール：place@mitaka.ne.jp

HP：<http://www.svsoho.com/place/index.html>



### 事務局からひとこと

入会費、年会費は無料で、ゆるやかなつながりと交流を楽しんでいます。現在2,400人余りの会員が様々な活動に参加して活躍しています。

どうぞお気軽に入会され、ご自分のお好みに合った活動や助け合いにご参加ください。詳しくは事務局へお問合せください。(事務局長 勝間田 節子)

