

**めっちゃクチャ楽しい。だから来て！**  
**第81回 シニア SOHO 交流会**

こんにちは、第81回交流会幹事団のシグ・村田(N0.466)です。第81回交流会を開催するに当たり幹事団を代表して交流会のご案内とご参加のお願いを申し上げます。

交流会は下記実施要領で開催いたします。日頃、交流会にあまりご関心をお持ち頂いていない会員の皆様にも足を運んで頂きたくこれまで以上に楽しい交流会にしたいと思えます。

**～実施要領～**

**日時：2018年3月17日(土) 18時 開始 (開場：17時40分)**

**場所：三鷹市市民協働センター 2階 第二会議室**

**参加費：会員：1,000円、ゲスト：1,500円**

**申込方法：**

**シニア SOHO 交流会のイベント参加申込からお申し込みください**

**締切日：3月10日(土)**

**交流会のテーマは『健康』です！！**

交流会のテーマは幹事団のホットな討議を経て、『健康』に決定しました。現役真っ只中の50代では体力の衰えを感じなかった我々です。しかし、年とともに疲労と不具合が生じることを不承不承認めざるを得ません。会員の皆様は日頃どのような運動、娯楽、あるいは食生活を心掛けて健康と若さを保っておられますか。

あなたのちょっとした心掛けを話したり、日頃の思いと努力を語りあえたら、有益だと思われませんか。「一バス停分歩いています」、「ビールをやめて焼酎にしました」等々話題が話題を呼ぶ楽しく、賑やかな集いにしたいと願っています。是非あなたのご参加をお待ちしています。