

新年のご挨拶

皆様には、新しい年を迎えられたことと存じます。

シニアソーホーも今年で18年目を迎えることが出来ました。これも皆さまからのご支援とご指導のたまものと心からお礼申し上げます。

今年は従来 of 事業に加えて新しく「iPadを使った認知症予防」【脳若トレーニング】を新規事業として行います。覚えたり、思いだしたり、参加された方がたと会話をし、それをiPadを使っておこなうものです。指を使ってiPadを操作するのも身体能力の発揮と共に楽しい時間を過ごすことが出来るプログラムでもあります。

身体と共に脳もいつまでも若くいられるようになりたいものです。

ご興味のある方にはご連絡下さい。お待ちしております。

2017年も変わらずご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

皆様にも健やかな1年でありますようお祈り致します。

2017年 元旦



NPO 法人シニアソーホー普及サロン三鷹

代表理事 久保律子

理事会・運営委員会一同