

# 4月もの忘れ教室

外来棟6階もの忘れセンターにて

1日 13:00～  
(金) 14:00 音楽療法

11日 9:40～  
(月) 10:40 活性化と転倒予防－運動療法の考え方－

20日 13:00～  
(水) 14:00 認知症のかかわり方と介護サービス

22日 13:00～  
(金) 14:00 もの忘れの予防と治療



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

# もの忘れ教室のご案内

## 講義形式の教室

### ●もの忘れの予防と治療

医師が、日常的なもの忘れの予防方法について、また当センターで行われる治療について詳しく説明します

### ●認知症のかかわり方と介護サービス

精神保健福祉士が、日常生活における認知症患者とその家族のかかわり方について、すぐ使えるアドバイスをします

また介護保険とはなにか、またその申請方法、使える介護サービスについて分かりやすく説明します

## みなさんで体験してみませんか？

### ●音楽療法

季節感や馴染みのある音楽から会話をしたり、懐かしい歌を口ずさんだり、簡単な楽器に触れたりするなどの音楽活動を、認定音楽療法士が行います♪

### ●活性化と転倒予防ー運動療法の考え方ー

太極拳や気功を体験してみませんか？運動は脳細胞を活性化させ、太極拳は認知症の進行を遅らせる効果があるとされます。また、認知症を進行させる恐れのある転倒骨折の予防にもなります

予約は0422-47-5511(もの忘れセンターまで)