

3月もの忘れ教室

外来棟6階もの忘れセンターにて

4日 13:00～
(金) 14:00

音楽療法

14日 9:40～
(月) 10:40

活性化と転倒予防ー運動療法の考え方ー

16日 13:00～
(水) 14:00

認知症のかかわり方と介護サービス

18日 13:00～
(金) 14:00

もの忘れの予防と治療



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

もの忘れ教室のご案内

講義形式の教室

●もの忘れの予防と治療

医師が、日常的なもの忘れの予防方法について、また当センターで行われている治療について詳しく説明します

●認知症のかかわり方と介護サービス

精神保健福祉士が、日常生活における認知症患者とその家族のかかわり方について、すぐに使えるアドバイスをします

また介護保険とはなにか、その申請方法、使える介護サービスについて分かりやすく説明します

みなさんで体験してみませんか？

●音楽療法

季節感や馴染みのある音楽から会話をしたり、懐かしい歌を口ずさんだり、簡単な楽器に触れたりするなどの音楽活動を、認定音楽療法士が行います♪

●活性化と転倒予防－運動療法の考え方－

太極拳や気功を体験してみませんか？運動は脳細胞を活性化させ、太極拳は認知症の進行を遅らせる効果があるとされます。また、認知症を進行させる恐れのある転倒骨折の予防にもなります

予約は0422-47-5511(もの忘れセンターまで)