

9月もの忘れ教室

外来棟6階もの忘れセンターにて

4日 13:00 ~
(金) 14:00 音楽療法

7日 9:40 ~
(月) 10:40 活性化と転倒予防 - 運動療法の考え方 -

11日 13:00 ~
(金) 14:00 もの忘れの予防と治療



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

もの忘れ教室のご案内

講義形式の教室

●もの忘れの予防と治療

医師が、日常的なもの忘れの予防方法について、また当センターで行われている治療について詳しく説明します

●認知症のかかわり方と介護サービス

認知症認定看護師が、日常生活における認知症患者と

その家族のかかわり方について、すぐ使えるアドバ精神保健福祉士が介護保険とはなにか、またその申請方法、使える介護サービスについて分かりやすく説明

します **みなさんで体験してみませんか？**

●音楽療法

季節感や馴染みのある音楽から会話をしたり、懐かしい歌を口ずさんだり、簡単な楽器に触れたりするなどの音楽活動を、認定音楽療法士が行います♪

●活性化と転倒予防 - 運動療法の考え方

太極拳や気功を体験してみませんか？運動は脳細胞を活性化させ、太極拳は認知症の進行を遅らせる効果が

あるとされます。また、認知症を進行させる恐れのある

予約は0422-47-5511 (もの忘れセンターまで)

松岡町かみかみ1-1-1 松岡町かみかみ1-1-1