

# 8月もの忘れ教室

外来棟6階もの忘れセンターにて

3日 9:40 ~ 活性化と転倒予防 - 運動療法の考え方 -  
(月) 10:40

7日 10:00 ~ 音楽療法  
(金) 11:00

20日 13:00 ~ 認知症のかかわり方と介護サービス  
(木) 14:00

21日 13:00 ~ もの忘れの予防と治療  
(金) 14:00



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

# もの忘れ教室のご案内

## 講義形式の教室

### ●もの忘れの予防と治療

医師が、日常的なもの忘れの予防方法について、また

当センターで行われている治療について詳しく説明

### ●認知症のかかわり方と介護サービス

認知症認定看護師が、日常生活における認知症患者と

その家族のかかわり方について、すぐに使えるアド  
精神保健福祉士が介護保険とはなにか、またその  
申請方法、使える介護サービスについて分かりやす  
く説明します

みなさんで体験してみませんか？

### ●音楽療法

季節感や馴染みのある音楽から会話をしたり、懐か  
しい歌を口ずさんだり、簡単な楽器に触れたりする  
などの音楽活動を、認定音楽療法士が行います♪

### ●活性化と転倒予防 - 運動療法の考え方

- 太極拳や気功を体験してみませんか？運動は脳細胞  
を活性化させ、太極拳は認知症の進行を遅らせる効  
果があるとされます。また、認知症を進行させる恐  
れのある転倒骨折の予防にもなります

予約は0422-47-5511（もの忘れセンターまで）