

＜三鷹駅周辺地域包括支援センター主催＞

介護予防啓発事業

カーリンコンを楽しむ体験会

全国組織のカーリンコンを東京に特化した三鷹生まれのニュースポーツです。

氷上のカーリングを模した床上の競技で、スピード感と躍動感に富み、チーム対抗のゲームとして感動を味わえます。

ルールは簡単、年齢に関係なくだれでも手軽にエキサイティングなゲームを楽しめます。



～東京都カーリンコン協会紹介（HPより抜粋）～

「東京都カーリンコン協会会長・生きがいクラブむさしの会長の牧野吉治さん」にご協力いただき、年齢や障害に関係なくだれでも楽しめるカーリンコンをご紹介します。「約15年前に『健康生きがいづくりアドバイザー』として地域活動をはじめ、その中でカーリンコンに出会いました。カーリンコンの楽しさ・おもしろさを伝えたい、個人の健康維持増進だけでなく地域活性化につながればと思っています」と牧野さん。ぜひ皆さまの介護予防に活かしていただきたいです。

日時：平成27年9月3日（木）13：30～15：30

会場：三鷹駅前コミュニティ・センター 地下1階大会議室

対象：地域の皆さま（年齢の制限なし）

定員：申込先着40名程度

申し込み先 ＜三鷹駅周辺地域包括支援センター＞

0422-76-4500

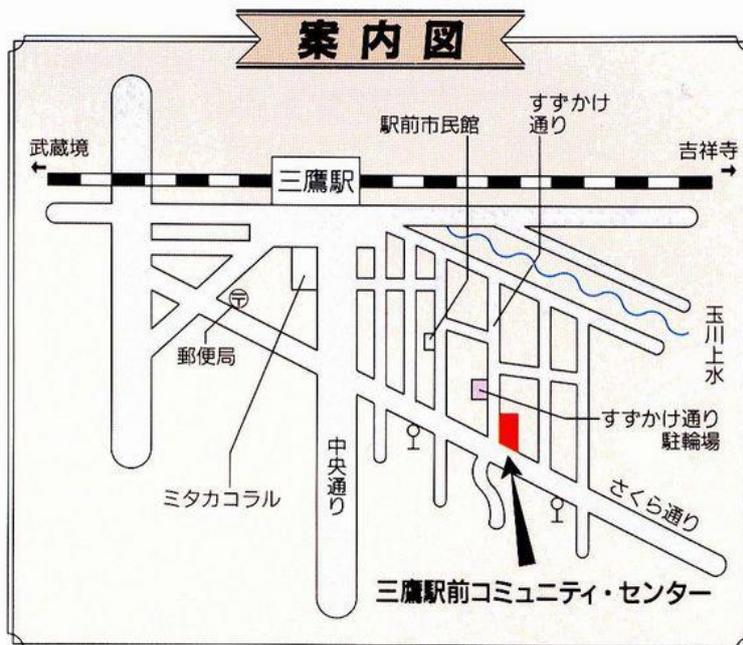
月～土 9：00～17：00

< 三鷹駅前コミュニティ・センター >

住所 三鷹市下連雀3-13-10

電話 0422

-71-0025



～ お願い～

- 自動車を必要とされる方は有料駐車場をご利用ください。
- 自転車の方は、「すずかけ通り駐輪場」「さくら通り第1駐輪場」「しろがね通り第2駐輪場」「さくら通り第2駐輪場」の一時利用をご利用ください。

