

12月もの忘れ教室

外来棟6階もの忘れセンターにて

- | | | |
|------------|-----------------|--------------------|
| 1日
(月) | 10:00～
11:00 | 活性化と転倒予防－運動療法の考え方－ |
| 8日
(月) | 13:00～
14:00 | 音楽療法 |
| 12日
(金) | 13:00～
14:00 | もの忘れの予防と治療 |
| 18日
(木) | 13:00～
14:00 | 認知症のかかわり方と介護サービス |
| 22日
(月) | 13:00～
14:00 | 認知症とはなにか |



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

もの忘れ教室のご案内

講義形式の教室

●もの忘れの予防と治療

医師が、日常的なもの忘れの予防方法について、また当センターで行われている治療について詳しく説明します

●認知症とはなにか

認知症とその原因について認知症認定看護師から分かりやすく説明します

●認知症のかかわり方と介護サービス

認知症認定看護師が、日常生活における認知症患者とその家族のかかわり方について、すぐに使えるアドバイスをします

社会保険福祉士が介護保険とはなにか、またその申請方法、使える介護サービスについて分かりやすく説明します

みなさんで体験してみませんか？

●音楽療法

季節感や馴染みのある音楽から会話をしたり、懐かしい歌を口ずさんだり、簡単な楽器に触れたりするなどの音楽活動を、認定音楽療法士が行います♪

●活性化と転倒予防－運動療法の考え方－

太極拳や気功を体験してみませんか？運動は脳細胞を活性化させ、太極拳は認知症の進行を遅らせる効果があるとされます。また、認知症を進行させる恐れのある転倒骨折の予防にもなります

予約は0422-47-5511(もの忘れセンターまで)