

三鷹産業プラザ1F 10:00~18:00

オンラインの30分体験
子ども英会話クラス
インターネットのSkypeを介してマニラの先生と三鷹の子どもがゲームのようにチームで会話をします。 **10:00~11:30**



かかる時間
60分

費用
無料

江戸小唄笑い広げ劇
子どものための江戸小ばなし

江戸小唄を楽しみ、子ども達が高座に座ったり一緒に声を出して、お話のかけ合いを楽しみながらの温かい交流です。

14:00~15:00



かかる時間
60分

費用
無料

ケータイWG
スマホ便利生活活用術ミニ講座

日々変わりゆく世の中に機器(今回はスマホ)の便利ツールとしての活用術。



かかる時間
30分

費用
無料

タブレットWG
iPad体験会
指先ダンスで脳フレッシュ

指先タッチで簡単にできるiPad操作を体験していただき、インターネット検索で情報を得られることを体験してもらいます。



かかる時間
30分

費用
無料

三鷹駅前包括支援センター
高齢期を不安なく過ごすには!

高齢期を迎える人たちが今抱えている、これからの生活にわかりやすく丁寧に説明します。

13:00~13:30



講演時間
15分

費用
無料

商店会/シニアSOHO
中央通り商店主のウンチク



費用
無料

NPO法人シニアSOHO
普及サロン・三鷹とは

元気なシニアが自らの居場所と出番を創る場(プラットフォーム)の提供とコミュニティビジネス支援を行う団体です。

高齢者マッチング事業(三鷹いきいきプラス)、高齢者無料職業紹介事業(わくわくサポート)、三鷹市内小学校児童見守り事業(スクールエンジェルズ)、学校校庭緑化事業、企業サイト構築、パソコン講座など、多種多様な事業を行っています。



三鷹産業プラザ1Fで各種セミナー開催



100人以上のこころざしの高い会員が活動中

中央通り 13:00~18:00

中央通りでも
イベントがたくさん
同時開催!

好齢ビジネスパートナーズ

笠間のやきものと秋の味覚を愉しむ

★笠間のいなり寿司販売

まちづくりの祭典B-1グランプリに出展
「笠間いなり寿司いなり吉金」名物の変わりだねいなり寿司。



笠間のいなり吉金
笠間特別観光大使

★笠間焼の販売

★スマホdeミニ写真講座

笠間焼のうつわと料理サンプルを展示。セミプロの写真家が、スマホカメラで上手く撮影する術を伝授。

★イガ栗ダーツ

栗のイガによるダーツゲームです。幼児・小学校低学年の子ども達も楽しめます。



三鷹産業プラザ7F

子どもの未来を考える会
**かっぱの寺子屋
クレイアニメーション**

粘土で作ったキャラクターをデジタルカメラでコマ撮りして、オリジナルのバラバラ動画を制作します。作品はDVDで持ち帰れます。

10:00~12:00



かかる時間
20分

費用
500円

映画「ぬくめどり」
～鷹匠の世界

13:30~15:30



上映時間
90分

費用
無料

製作 株式会社BOSCH 協力 CAPTEN船橋

三鷹駅周辺地域包括支援センター
介護相談

地域包括センター長 加藤 社会福祉士 池川

13:30~17:00



費用
無料

終括支援センター
「終括」何でも相談

お墓参りに行きたくても行けない人にとって墓参ライブのビデオ放映します。先着30名様に終括支援センターからエンディングノートを贈呈。

13:30~17:00



費用
無料

日曜おもてなし散歩道

MARCHE
三鷹・マルシェ!



新しい三鷹コミュニケーションのカタチが生まれた!
M-マルシェ♥カルチャー祭

10/26日開催

タイムスケジュール	10	11	12	13	14	15	16	17
1 子ども英会話クラス								
2 子どものための江戸小ばなし								
3 スマホ便利生活活用術ミニ講座								
4 iPad体験会								
5 高齢期を不安なく過ごすには!								
7 中央通り商店主のウンチク								
A クレイアニメーション								
B 映画 鷹匠の世界「ぬくめどり」								
N 竹とんぼ飛ばし大会								

三鷹産業プラザ会場用 案内

三鷹産業プラザ 7F 14:00~19:00

※一部のぞく

サイエンス工房あすきと主宰 E OH!くんぱたぱた 絵あわせパズル

岡山放送の絵あわせパズルで遊びます。
http://bit.ly/1xvF1br

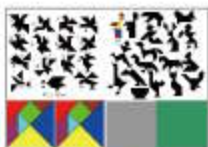


かかる時間
20分

費用
50円

サイエンス工房あすきと主宰 F 二人でタングラム

タングラムを切り抜いて、銅板ホワイボード
で発表会をして遊びます。



かかる時間
20分

費用
50円

サイエンス工房あすきと主宰 G ミニふわカイト

発泡スチロール薄切りを実演し、ミニふわ
カイト(たこ)をみんなで作ります。



かかる時間
20分

費用
50円

武蔵野デジタル出版 H 豆本手づくり教室

洋紙、和紙、布、革など、好きな素材を使って
自分の本が作れます。
イラストレーター作品(バッジ、プローチ、
豆本、その他)も販売します。



かかる時間
60分

費用
500円~

なないるテラス & ゆみ I 毛糸のカラフルツリー ビーズアクセサリー

毛糸や布を使ったクリスマスツリー作りと、
ビーズの自由手作りコーナー・材料販売。



かかる時間
30分

費用
300円~

クルミノ モリ J 羊毛フェルト刺繍 エコバッグづくり

3種類の図案から好きなデザインを選んで
好きな色の羊毛糸でチクチク刺して完成。



かかる時間
30分

費用
500円~

ウッドロップ K トールペイント レジンアクセサリー

うさぎのトールペイントと、紙や布、パーツ
を閉じ込めたアクセサリーを作ります。



かかる時間
30分

費用
500円~

たんりーぶる L 小箱をデコる!

アクセサリーケースの上ふたにリボンや
ビーズやデコパーツでデコレーション。
ビーズのうでわ作りなど。



かかる時間
20分

費用
300円

どこ竹武蔵野三鷹 M 竹とんぼを作って 飛ばそう

子供に竹とんぼ作りと遊び方を指導します。
10:00~16:00



かかる時間
30分

費用
200円

どこ竹武蔵野三鷹 N 竹とんぼ飛ばし大会

完成した竹とんぼを飛ばす大会です。作った
竹とんぼで飛距離の競争をします。良い成績
には賞品が出ます。
16:00~17:00



かかる時間
60分

費用
無料

子どもが楽しむ
「科学とアソビと学び」を
元気シニアが育むまち

むかし遊びの会・他 P 昔遊び

子ども達に新たな遊びを提供し、子どもと
高齢世代が世代を越えて遊べるコーナー。
14:00~17:00



かかる時間
20分

費用
無料

JOY拳 Q ロコモ健康測定

商店街でお買物をして歩くには、足腰の運
動器(ロコモティブ)の健康が大切です。



かかる時間
20分

費用
無料

JOY拳 R 集まれKIDS拳士

JOY拳・「集まれ・KIDS拳士」
紙割りパンチゲーム
14:00~16:00



かかる時間
20分

費用
50円

宙(そら)みたか S 星のペンダント・文鎮 ストラップをつくろう!

国立天文台や三鷹、調布にある樹木の枝を
使い木の台に地球、木彫、すばるを貼ります。



かかる時間
20分

費用
300円

宙(そら)みたか T 世界でひとつの マイ星座をつくろう!

東京で見える一等星や二等星を使って、
自分だけの星座を作ります。



かかる時間
20分

費用
300円

7F 大会場は14:00~19:00



iPadでガラポン 抽選場所

はずれなし!
楽しいグッズが
もらえるよ。

※賞品がなくなり次第終了



日曜おもてなし散歩道
三鷹マルシェ

三鷹中央通り商店会とシニアSOHO三鷹が、10/26に開催するイベントです。中央通り・三鷹産業プラザを会場にして開催します。



NPO法人シニアSOHO
普及サロン・三鷹

〒181-0013 三鷹市下連雀3-38-4
三鷹産業プラザ310号
TEL 0422-40-2663
http://www.svssoho.gr.jp

お1人様1回限り無料
抽選券
7F会場2時~