

# 5月もの忘れ教室

6階もの忘れセンターにて

9日 (金)	13:00～ 14:00	音楽療法
12日 (月)	10:00～ 11:00	活性化と転倒予防－運動療法の考え方－
16日 (金)	13:00～ 14:00	もの忘れの予防と治療
30日 (金)	13:00～ 14:00	認知症のかかわり方と介護サービス



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

# もの忘れ教室のご案内

## 講義形式の教室

### ●もの忘れの予防と治療

医師が、日常的なもの忘れの予防方法について、また当センターで行われている治療について詳しく説明します

### ●認知症のかかわり方と介護サービス

認知症認定看護師が、日常生活における認知症患者とその家族のかかわり方について、すぐに使えるアドバイスをします

ソーシャルワーカーが介護保険とはなにか、またその申請方法、使える介護サービスについて分かりやすく説明します

## みなさんで体験してみませんか？

### ●音楽療法

季節感や馴染みのある音楽から会話をしたり、懐かしい歌を口ずさんだり、簡単な楽器に触れたりするなどの音楽活動を、認定音楽療法士が行います♪

### ●運動療法

太極拳や気功を体験してみませんか？運動は脳細胞を活性化させ、太極拳は認知症の進行を遅らせる効果があるとされます。また、認知症を進行させる恐れのある転倒骨折の予防にもなります

予約は0422-47-5511(もの忘れセンターまで)