

3月もの忘れ教室

6階もの忘れセンターにて

3日 (月)	10:00～ 11:00	活性化と転倒予防－運動療法の考え方－
6日 (木)	13:00～ 14:00	音楽療法
14日 (金)	13:00～ 14:00	もの忘れの予防と治療
19日 (水)	13:00～ 14:00	認知症の介護 －介護サービスを使いこなすために－
20日 (木)	13:00～ 14:00	認知症との付き合い方



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

もの忘れ教室のご案内

講義形式の教室

●もの忘れの予防と治療

医師が、日常的なもの忘れの予防方法について、また当センターで行われている治療について詳しく説明します

●認知症の介護

ソーシャルワーカーが介護保険とはなにか、またその申請方法、使える介護サービスについて分かりやすく説明します

●認知症との付き合い方

認知症認定看護師が、日常生活における認知症患者とその家族のかかわり方について、すぐに使えるアドバイスをします

みなさんで体験してみませんか？

●音楽療法

季節感や馴染みのある音楽から会話をしたり、懐かしい歌を口ずさんだり、簡単な楽器に触れたりするなどの音楽活動を、認定音楽療法士が行います♪

●運動療法

太極拳や気功を体験してみませんか？運動は脳細胞を活性化させ、太極拳は認知症の進行を遅らせる効果があるとされます。また、認知症を進行させる恐れのある転倒骨折の予防にもなります

予約は0422-47-5511(もの忘れセンターまで)