

介護者教室  
(全3回)

共催 三鷹駅周辺地域包括支援センター  
介護老人保健施設太郎

『らくらく介護、楽しく介護を  
続けるために』

第1回 平成26年 1月 8日 (水)

「自宅でできる生活リハビリと

負担の少ない介護方法」

講師 小林 征介 (介護老人保健施設太郎・理学療法士)

日時

第2回 平成26年 1月30日 (木)

「美味しく最期まで食事をとること」

講師 鈴木 景子 (介護老人保健施設太郎・管理栄養士)

第3回 平成26年 2月12日 (水)

「上手に支援体制を組もう(制度の利用方法など)」

講師 加藤 充良 (地域包括支援センター・センター長)

午後2時～午後3時30分(各回とも)

場所

介護老人保健施設太郎5階リハビリ室

三鷹市下連雀4-2-8 (裏面地図参照)

定員

30名 参加費無料

(申し込みは各回ごとになります)

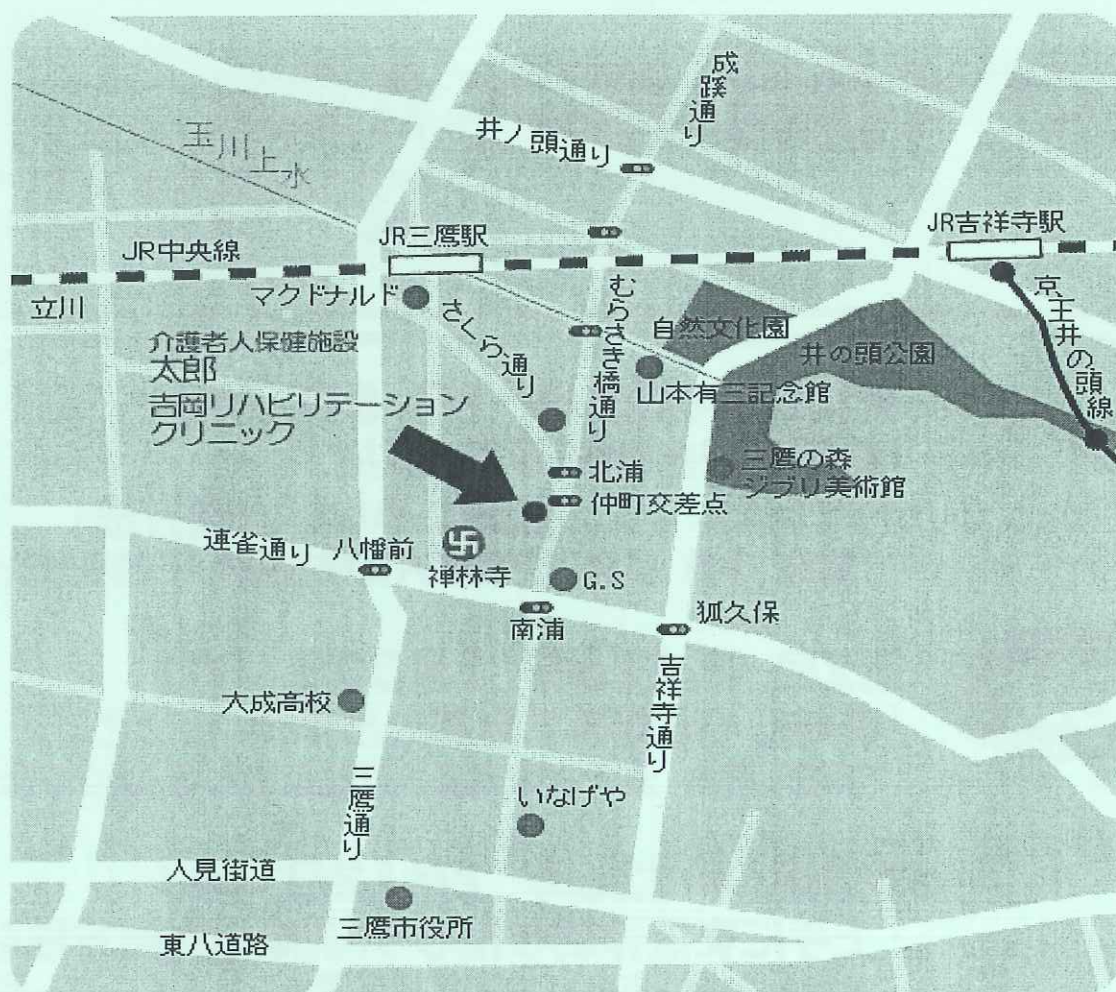
申込

三鷹駅周辺地域包括支援センター

電話 0422(76)4500

お電話にて事前にお申し込み下さい

# 介護老人保健施設 太郎 案内図



〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 4-2-8 介護老人保健施設 太郎

(交通案内)

【徒歩】JR 中央線「三鷹駅」南口よりさくら通り経由、徒歩約 12 分。

【バス】・三鷹駅南口から京王バス「久我山駅行」、小田急バス「牟礼団地行」「野ヶ谷行」「新川団地行」のいずれか「仲町通り」バス停下車徒歩 1 分。

- ・京王井の頭線「久我山駅」からは「三鷹駅行」バスにて「南浦」バス停下車正面。
- ・京王線「調布駅」からは「吉祥寺駅行 (吉 14 系統)」バスにて、「下連雀 7 丁目」バス停下車徒歩 3 分。
- ・JR・京王「吉祥寺駅」からは、「調布駅北口行 (吉 14 系統)」バスにて、「下連雀 7 丁目」バス停下車徒歩 3 分。