

地域ケア	地域福祉人財育成基礎講座 「誰でもできる地域デビュー講座」 ～まずは簡単なことから始めてみよう！～	C133 1700
------	--	--------------

講座趣旨
<p>超高齢化社会において、団塊の世代や元気な高齢者がいきいきと豊かな生活を送るためには、地域とのかかわり合いを持つことが重要だと考えられています。しかし、実際に関心があったとしても地域活動や社会貢献活動にどのように参加したらいいのかよくわからないという声があるようです。</p> <p>この講座は、定年などで退職を迎えた方や団塊世代の方々に、最初の一步である「地域デビュー」について知ってもらい、地域活動などに参加するきっかけになることを目的としています。</p> <p>「地域デビュー」することの必要性や大切さを知り、あわせて地域社会に一步を踏み出す時のポイントやコツを具体的に知ることができます。さらに、実際に地域デビューを経験し、現在活躍されている方々のお話を聞いたり、情報交換ができる機会も設けております。</p> <p>桜美林大学大学院教授・杉澤秀博さんによるレクチャーと、皆さんとの情報交換を楽しみましょう。</p>

講座開催概要	
日 程	平成 25 年 11 月 9 日 (土)
時 間	午後 1 時 30 分～4 時 30 分
定 員	30 人 (先着順)
受講料	無料
教 材	レジュメ資料 ほか
難易度	★★☆
会 場	三鷹ネットワーク大学 教室AB
申し込み	ネット申込可 申込受付: 10 月 8 日 (火) 午前 9 時 30 分～

11 月 9 日	「誰でもできる地域デビュー講座 ～まずは簡単なことから始めてみよう！～
	<p>定年後、時間に余裕ができたから、地域とかかわりを持ち、活動に参加したいと思っている人も多いのではないのでしょうか。ところが、いざ地域と関わろうとすると、どうしたらよいか戸惑ってしまう人もいると思います。</p> <p>本講座では、地域でさまざまな活動に参加することの大切さや意義、地域デビューしようとする際に心がけることなどについて講義をします。このような座学だけでなく、地域デビューしようとする人たちが実際にデビューするきっかけとなる企画も用意しております。三鷹市にはすでに地域で活躍している方たちが多くいますので、このような先輩たちをお招きし、日頃行っている活動を紹介していただきます。そして、活動に関する情報交換の時間も設けます。地域デビューのきっかけとして生かしていただきたく思います。</p> <p>【当日の流れ】 (予定)</p> <p>午後 1 時 30 分～2 時 30 分 講義 〔休憩〕</p> <p>午後 2 時 40 分～4 時 10 分 情報提供・交換 午後 4 時 10 分～ まとめ</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> みたかハンディキャブ、みんなのみたか、シニア SOHO 普及サロン・三鷹、コミュニケーション・ファーム、ハッピーグランパ倶楽部の方々にご参加いただけます。 </div>

講師紹介 (敬称略)
杉澤 秀博 (すぎさわ ひでひろ) 桜美林大学大学院・教授 (保健学博士)
高齢者や老化についての研究を行っている東京都老人総合研究所 (現、東京都健康長寿医療センター研究所) に研究員として勤務後、日本で唯一の大学院で老年学研究科のコースをもつ桜美林大学に勤務。
専門は老年社会学。三鷹市との関わりは、1996 年に行われた高齢者の生活実態調査を共同して実施したことに始まる。その後、各種委員会の委員、講演会の講師、地域ケアネットの設立の準備など三鷹市とは様々にかかわりをもっている。