

5月ものの忘れ教室

6階ものの忘れセンターにて

10日 (金)	13:00~ 14:00	もの忘れの予防と治療
13日 (月)	13:00~ 14:00	認知症とはなにか
15日 (水)	13:00~ 14:00	認知症の介護 ー介護サービスを使いこなすためにー
20日 (月)	10:00~ 11:00	活性化と転倒予防 ー運動療法の考え方ー
27日 (月)	13:00~ 14:00	回想法
31日 (金)	13:00~ 14:00	音楽療法



予約制です。お申込みは受付またはお電話で。

もの忘れ教室のご案内

講義形式の教室

- **認知症とはなにか**
認知症とその原因について分かりやすく説明します
- **もの忘れの予防と治療**
医師が、もの忘れの予防とセンターで行われる治療について説明します
- **認知症の合併症**
医師が、高血圧や糖尿病などの生活習慣病について説明します
- **認知症との付き合い方**
認知症認定看護師が、日常生活における認知症患者と家族のかかわり方についてアドバイスします
- **認知症の介護**
ソーシャルワーカーが、介護保険の申請や、介護サービスについて説明します
- **転倒予防ー転ばぬ先の杖ー**
知られざる転倒による危険性を説明します
- **嚥下障害とその対応**
水を飲んだり食事の時ムセたり苦しくなったりすることはありますか？
原因やその対応についてお話します

みなさんで体験してみませんか？

- **音楽療法**
歌ったり楽器を演奏します♪
- **運動療法**
太極拳を体験してみませんか？
転倒予防にもなります
- **回想法**
昔のことについて
皆さんでお話してみませんか？

予約は0422-47-5511(もの忘れセンターまで)

5月

もの忘れ教室（無料）

6階もの忘れセンターにて

10日 もの忘れの予防と治療

13日 認知症とはなにか

15日 認知症の介護

20日 活性化と転倒予防

27日 回想法

31日 音楽療法



お申し込みは受付まで