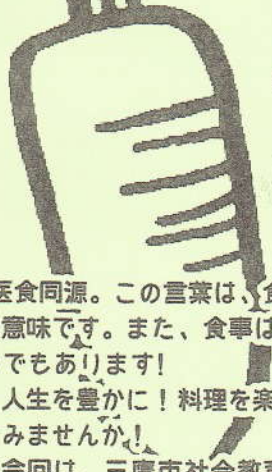


～認知症にやさしいまちにしよう～



医食同源。この言葉は、食＝健康の意味です。また、食事は楽しいものでもあります!

人生を豊かに! 料理を楽しんらってみませんか!

今回は、三鷹市社会教育会館で行います。作って楽しく食べましょう! お気軽にご参加ください!!!

当日、認知症についての講話があります。

題目:「認知症を正しく知るために」

講師 連雀地域包括支援センター
主任介護支援専門員 佐久間美苗

男の料理教室

今回は
イタリアン!



日時: 2月5日 (火) 10:00~13:30

場所: 三鷹市社会教育会館 3F

(三鷹市下連雀 6-13-13)

講師: 吉永卓子、田中恵美子

参加料: お一人 500円

定員: 20名 (申込み順)

持ち物: エプロン&三角巾をご持参下さい。

申込み方法: Tel & Fax

0422-43-7036 (本田)

住所、氏名、電話番号を
お伝えください。

1月31日(木)
しめきり



JR中央線・三鷹駅下車

『野ヶ谷』または

『調布飛行場』行きバス

(8番のりば・所要時間9分)

「篠原病院入口」バス停下車徒歩1分



共催: NPO シニア SOHO 普及サロン三鷹、エーザイ株式会社、三鷹いきいきプラス