

《ワークセッション、初めての試みです！是非応援してください》

## 「認知症にやさしいまちにしよう」のご案内

認知症って何？ 「認知症と新しいチャレンジテーマ」とはどういうもの？  
それによって地域はどう変わる、私たちはどう活動できる？などを一緒に語りませんか！

～認知症になっても安心して暮らせるまちづくりにつながるアイデアをお聞かせください。  
日常生活・活動を通して、地域が住みやすいコミュニティ・新しい仲間作りのきっかけづくりが  
できれば…製薬会社のエーザイ株式会社より全面賛意を受けてのコラボレーションです～

- 日時：平成23年2月3日（木）13：30～17：30
- 場所：三鷹市民協働センター 2F、第一会議室
- 参加費：無料（先着 40名）
- 主催：シニアSOHO普及サロン・三鷹（認知症地域支援フォーラムWG）  
共催：エーザイ・三鷹いきいきプラス
- 申込み：下記問い合わせ先（シニアSOHO普及サロン・三鷹 事務局）
  - \*（音楽・園芸・食養生・動物セラピー・商店街）の中から、参加希望テーマをお申し出ください。
  - \* 尚、人数偏りの場合は、別途ご相談させていただきますので、予めご了承をお願いします。
- 懇親会：17：30～19：00 セッションの後、交流を兼ね懇親会を行います。
  - \* ご希望の方は併せお申込ください。\*一人 500円（飲み物 軽食代）
- 内容
  - 第一部 「認知症とはどんな病気か」  
長谷川浩先生（杏林大学、高齢医学）／ 事務局（電通PR）
  - 第二部 1) 地域コミュニティを活かした認知症啓発に向けて エーザイ株式会社  
2) 全国の取り組み紹介・事例について（事務局）
  - 第三部 テーマ別討議（グループワーク）：「認知症にやさしいまちにしよう」  
5つのテーマ（音楽・園芸・食養生・動物セラピー・商店街）のエキスパートがグループワークに加わり、テーマを活かして認知症の理解を地域に広める活動（コミュニティビジネス）を討論します。皆さんでアイデアを出し合い、三鷹の課題と解決策を見つけていきたいと考えています。
    - \* 音楽療法（内田博美氏）、園芸療法（椿会員）、食養生（中村きよみ先生）、動物セラピー（山崎立映氏）、商店街（板橋区・商店会宮嶋理事長）

尚、ワークセッションの成果は、次のイベントに参加、報告します。

- \*2月20日（日）THE HUB MITAKA @産業プラザ（7F）、「三鷹の課題を見つける！」
- \*2月26日（土）多摩CBネットワークフォーラム @東京経済大学、「三鷹地域活動としての課題発表」

問い合わせ先 シニアSOHO普及サロン・三鷹 事務局  
電話：0422-40-2663 eメール: senior@mitaka.ne.jp