

今回の街
東京都三鷹市

シニアSOHO三鷹校
「ゆうゆうサロン」

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 3-38-4
三鷹産業プラザ1階ITルーム
TEL 042-240-2633
www2u.biglobe.ne.jp/~tpw/yuyusaron/



NPO 法人「シニア SOHO 普及サロン・三鷹」が運営するパソコン教室。初級・初中級・活用クラス以外に、サロンに通うシニアを指導する講師を目指す講座まで幅広く展開。シニアが安心して通える交流の場としての役割も果たしている。



パソコンを触ったことのない人やウィンドウズ7のパソコンを持っている人など、さまざまなレベルの生徒を相手にていねいに講義が進められていく。

「シニアに優しいパソコン教室」というクチュミで人気が広がり地元のシニアで賑わう「ゆうゆうサロン」。この日、教室の生徒だった小川真理子さんが講師としてデビューする初講義を見学させていただいた。

教室の生徒が講師に！ドキドキの講師デビュー

「ゆうゆうサロン」の受講生時代に校長の山根明さんから講師を目指してみないかとスカウトされた小川さん。

「最初は自信がなくて断り続けていたのですが、いつの日からかチャレンジしてみたいという気持ちになったんです。それからは、サロンの授業でサポーターとしてお手伝いをしながら、シニア情報生活アドバイザーなどいくつかの資格を取得しました」（小川さん）

この日のために、本連載第14回で紹介したマイクソフトによるシニア講師育成プロジェクトの一環であるウィンドウズ7講座に参加するなど勉強を重ねた小川さん。何度も見直して、

シニア向けウィンドウズ7の基礎講座で 本日デビューの新人講師が大奮闘！



「ゆうゆうサロン」の生徒だった小川さん(左)の素質を見抜いて、校長の山根さん(右)が講師にスカウト！

やっとの思いで仕上げた力作のテキストを配布して、講義が始まった。

「ゆっくり、やさしく、繰り返しして」講師と生徒の信頼関係で楽しく学ぶ

デビューとは思えない落ち着いた様子で講義を進めていく小川さん。ウィンドウズ7の操作方法を身振り手振りを交えながら丁寧に解説していく。和やかな雰囲気の中2時間の講義は滞りなく終了したように見えたが、山根さんは「ゆとりがなかったね」と辛口の評価。

「でも、小川さんはシニアに接するのが上手だから、すぐにいい講師になるよ」（山根さん）

初めて聞くパソコン用語はまるで外国語！

「知らない単語を使って説明されても、覚えるどころかイヤになってしまふ。しかし単語を覚えていかないと成長できない。難しい専門用語を上手に翻訳しつつ、単語を覚えるお手伝いもしていく必要があるんです」（山根さん）

受講生のほとんどが初心者でシニアだからと



ペイントで描いた絵を額に入れて作品に！楽しくマウスの練習ができて生徒の皆さんも大満足！

いって、講義の内容には妥協はない。

「ここは楽しく学べるサロンですが、ボラティアではありません。受講料をいただいて講義をしているからには、皆さんに受講料以上のものをお返ししたいと思います」

この緊張感が講師やサポーターの質を上げている。さらに、パソコンに関しては超初心者でも、人生経験が長くプライドが高いシニアには、その気持ちを尊重する優しさも必要。スタッフは「10回同じことを聞かれても笑顔で。ゆっくり、やさしく、繰り返しして」というモットーを心に留めて接している。

初講義を終えてホッとした表情の小川さんが「今後もシニアの皆さんがパソコンで何をやってみたいかを上手に聞き出して、それを実現するお手伝いをしていきたいと思っています」と語るように、スタッフの明るく前向きでいねいな姿勢が多く、地元のシニアが笑顔で通う人気のサロンを作り上げていた。